



## Smlouva o adaptaci dítěte v dětské skupině

---

### Smluvní strany:

#### Poskytovatel

Baby Nest, z.s.

Se sídlem Petra Bezruče 887/41, 182 00, Praha 8

IČO: 07874731

#### Zákonný zástupce

Jméno a Příjmení: .....

Bytem: .....

#### Smlouva se uzavírá pro dítě

Jméno a Příjmení:.....

Datum narození: .....

### 1. Délka adaptačního období

Nástup:

Ukončení adaptačního procesu:

### 2. Termín vyhodnocení adaptačního procesu

Datum:

### 3. Organizace adaptačního období

U nejmenších dětí, které ještě nemají zkušenost s jiným než rodinným prostředím, počítejte s tím, že první dny bude adaptace trvat maximálně 1 hodinu, následně, dle připravenosti dítěte, budeme hodiny postupně přidávat. První fáze adaptace s postupným přidáváním hodin probíhá v ideálním případě každý den, kdy dítě chodí do DS buď v rezervovaných dnech (dopolední adaptace) či v odpoledních hodinách (pokud není na dopolední docházce volné místo). Intenzivní fáze adaptace trvá většinou 1 až 2 týdny, poté lze u většiny dětí nastavit již docházku dle rezervovaných dní (například 2 dopoledne či 3 dopoledne v týdnu). Pokud budeme adaptovat dítě na celodenní docházku, postupujeme nejprve dle jeho/její připravenosti - zpravidla však ne dříve, než po 3 až 4 týdnech.



Velmi důležitá je pravidelnost, včasná doházka i pokud možno co nejvyšší intenzita, v případě docházky na 1 či 2 dny v týdnu by se mohla adaptace protáhnout i na půl roku. Chceme předejít jakémukoli negativnímu spojení mezi námi/prostorem/chůvami a dítětem, proto je důležité abyste byli během prvního měsíce k zastížení na telefonu (či Váš zástupce) v případě, že by dítě bylo velmi nešťastné a nedařilo se jí/ho uklidnit.

#### **4. Práva a povinnosti dětské skupiny**

Adaptačním obdobím může probíhat během celého roku, nejčastěji však během měsíců srpen až říjen. Ke každému dítěti přistupujeme individuálně, na dítě jsou kladeny pouze přiměřené požadavky. Posilujeme v dítěti pocit bezpečí, dítě nikdy není nuceno k řízeným aktivitám. Rodiče pravidelně informujeme o chování dítěte v dětské skupině.

#### **5. Doporučení pro rodiče**

##### Komunikace

Komunikace je klíč k úspěšně zvládnuté adaptaci. Komunikujte, prosím, s dítětem o všem, co jí/ho čeká a povzbuzujte v nových situacích. Snažte se mluvit o DS před dítětem pozitivně, nikoli jako něco, kam se chodí za trest. Komunikujte i s námi, budeme rádi, když nám předáte Váš "slovníček" u dosud nemluvicích dětí, či sdělíte Vaše obavy či naopak doporučení, co dítě baví.

##### Stejně rituály

Moc doporučujeme všem rodičům, aby se pokusili (alespoň ze začátku) o nastavení co možná nejstejnějších dní. Během adaptace tak bude dítě vědět, co ho čeká dál a snáz překonávat všechny situace, které jsou pro něj/ni nové. Dítě si je jistější v nové situaci, pokud ví, co situaci předchází či následuje.

##### Loučení

Chápeme, že je tato změna těžká nejen pro dítě, ale i pro rodiče. Proto Vás prosíme, ranní loučení neprodłużujte a nevyvolávejte v dítěti lítost nad vzájemným odloučením. Snažte se být pro dítě pevným pilířem v této náročné situaci a věřte pečujícím osobám, že pro Vaše dítě udělají maximum, aby se dítě brzy cítilo ve skupince jistě. Nemáme zájem dítě zlomit, chceme v něm strach odbourávat postupně po malých dávkách, dát mu potřebný pocit jistoty a bezpečí.

##### Dejte dítěti čas na zvykání

Nové dítě potřebuje svůj prostor, poznává nové okolí pomaleji a většinou potřebuje být stranou, nezapojovat se. Ostatní děti kolem sebe toleruje, pokud mu neberou hračky, ale jinak

si s nimi hrát nepotřebuje. Některé děti se intenzivně pokoušejí navázat kontakt, ale nové dítě se většinou stáhne. Výjimka je u pečující osoby. Z počátku adaptace je vhodné, když je dítě předáváno stále jedné chůvě, která se tak brzy stane pevným bodem o které se dítě může opřít.



### Informujte a informujte se

Informace na začátku jsou důležité pro obě strany. Změna chování dítěte může být v průběhu adaptace důsledkem i změn v domácím prostředí. Proto prosím, dbejte na co nejstálější chod prvních dní. V případě, že se budou v domácím prostředí dít i další změny (například stěhování či očekávání dalšího sourozence) může to mít velký vliv na délku celkové adaptace dítěte. V takovém případě nás prosím informujte, abychom mohli lépe na situaci zareagovat a upravit průběh zvykání. Berte, prosím, dětskou skupinu jako partnera, se kterým je potřeba komunikovat, aby se u nás Vaše dítě cítilo co nejlépe.

### **6. Závěrečné ustanovení**

Tato smlouva je vyhotovena ve dvou stejnopisech s platností originálu, z nichž každá smluvní strana obdrží jeden. Na důkaz souhlasu s celým obsahem smlouvy připojují smluvní strany své podpisy. Podpisem této smlouvy rodič stvzuje, že je obeznámen s *Adaptačním plánem a Plánem výchovy a péče dítěte v DS.*

Tato smlouva nabývá účinnosti dne:

.....  
Podpisy rodičů dítěte:

.....  
za Baby Nest  
Sára Střihavková

### **Jména pečujících osob/kontakty:**

<b>Baby Nest Kobylysy</b>	<b>Baby Nest Karlín</b>
telefon: 774 990 274	telefon: 602 116 702
Kateřina Kvízová	Karolína Hýblerová
Jana Seinerová	Naděžda Kohoutová
Sára Střihavková	Sára Střihavková